

筑波大学エクステンションプログラム

野性の森

こどもチャレンジキャンプ

はじめての
ドキドキが、
できた！に
変わる。

年長さんから小学3年生までを
対象とした自然体験プログラムです。
親元を離れ、仲間と協力しながら、
食事づくりやテント設営、森の探検、
ネイチャークラフトなど、
さまざまな体験に挑戦します。
自然の中で「できた！」を積み重ね、
自信と自立心を育むプログラムです。

開催期間

10/10&11/14・15

土 土 日

日帰り & 1泊2日

参加者募集中！

みんなで作る！
おいしいごはん

力を合わせて！
テント設営



食事づくり



テント設営



ネイチャークラフト

森で遊ぶ。

森で学ぶ。

森で育つ。



筑波大学
University of Tsukuba

くわしい内容・お申込みは
裏面をご覧ください！

テーマ



森で遊ぶ。森で学ぶ。森で育つ。

親元を離れ、仲間と協力しながら食事づくりやテント設営、森の探検、ネイチャークラフトなど、さまざまな体験に挑戦します。自然の中で「できた!」を積み重ね、自信と自立心を育むプログラムです。

スケジュール

※原則として、全日程へのご参加をお願いいたします

1回(日帰りキャンプ) : 2026年10月10日(土) 10時~16時

2回(お泊まりキャンプ) : 2026年11月14日(土) 14時~就寝

翌日 11月15日(日) 起床~12時

1回 日帰りキャンプ



森であそぼう! (お子様・保護者)

9:30 受付開始

10:00 開会式

(こども) 班ごとに森探検・アイスブレイク・薪集め
(保護者) ミニレクチャー「こどもの育ちとキャンプ」

11:00 昼食づくり(カレー)

13:00 昼食

(こども) 班ごとに自由遊び

(保護者) お泊りキャンプ説明会

15:45 終わりの会

16:00 解散

2回 お泊りキャンプ



森に泊まろう! (お子様のみ参加)

13:30 受付開始

14:00 開会式

班ごとに森探検・テントの場所選び・薪集め

15:00 テント設営、環境設備

16:30 夕食づくり(ホイル焼き)

朝食仕込みスタート

19:00 夕食

20:30 ボンファイヤー
(手持ち花火)

21:00 就寝準備、就寝



翌日

6:30 起床 テント・寝袋撤収

7:00 朝食づくり(棒巻パン)

8:30 朝食

9:30 ネイチャークラフト

11:30 終わりの会

12:00 解散

※スケジュールやメニュー等は状況によって変更する可能性があります

※テントや寝袋、食材、クラフト材料などは当方で用意します
着替え等の持ち物の詳細は、参加決定後に別途お知らせします

講師



佐藤冬果
筑波大学体育系
野外運動研究室 助教



【講師・スタッフ】

筑波大学体育系 野外運動研究室所属大学院生・学生
東京家政学院大学児童学科 森のようちえんスタッフ学生
※その他、保育士も帯同します



場所

筑波大学 野性の森
(南地区駐車場・野球場 奥) つくば天王台1丁目1-1

対象者

年長から小学校3年生のお子様とその保護者
(お子様1名につき保護者1名まで)

費用

23,000円(税込) ※傷害保険料、食材代、実習材料費等を含む

締切

定員は先着25名まで(最低開講人数20名)
令和8年9月23日まで

修了書

全日参加された方に、プログラム修了証を最終日にお渡しします



野外運動研究室
QRから



詳細・申込は
QRから

主催: 国立大学法人 筑波大学

協賛: 株式会社 YAGAI

モンキーマジックつくば

事務局: 筑波大学エクステンションプログラム事務局

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp

TEL:029-859-1648 (受付時間: 月~金 9:30~17:00)